

Режим занятий обучающихся

1. Общие положения

- 1.1. Настоящий режим занятий обучающихся КОГОбУ СШ пгт Оричи (далее – школа) разработан в соответствии с Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодёжи», утверждёнными постановлением главного санитарного врача от 28.09.2020 № 28; СанПин 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека фактора среды обитания, утверждёнными постановлением главного санитарного врача от 28.01.2021 №2, Порядком организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования, утверждённым приказом Минпросвещения от 22.03.2021 № 115, Уставом школы.
- 1.2. Основные образовательные программы начального общего, основного общего, среднего общего образования реализуются в соответствии с утверждённым расписанием занятий.
- 1.3. Режим занятий определяет порядок организации образовательного процесса в течение установленной продолжительности учебного года в соответствии с санитарными нормами и правилами.

2. Учебный год

- 2.1. Учебный год в школе начинается 1 сентября и заканчивается в соответствии с учебным планом основной общеобразовательной программы соответствующего уровня образования. Если 1 сентября приходится на выходной день, учебный год начинается в первый следующий за ним рабочий день.
- 2.2. Продолжительность учебного года для обучающихся, осваивающих образовательные программы начального, основного, среднего уровней общего образования составляет не менее 34 недель без учета государственной итоговой аттестации в 9-х, 11-х классах, в 1-м классе – 33 недели.
- 2.3. Учебный год составляют учебные периоды: четверти для 1-9 классов и полугодия для 10-11 классов. Количество четвертей в учебном году – 4, полугодий – 2.
- 2.4. После окончания учебного периода следуют каникулы. Минимальная продолжительность каникул составляет не менее семи календарных дней.

3. Режим занятий

- 3.1. Обучение в школе ведется по пятидневной учебной неделе в 1–8-х классах, по шестидневной учебной неделе в 9-11-х классах
- 3.2. Продолжительность урока (академический час) во 2–11-х классах составляет 40 минут. Продолжительность уроков в 1-м классе устанавливается с применением ступенчатого метода наращивания учебной нагрузки и составляет: – 35 мин по 3 урока в сентябре – октябре; – 35 мин по 4 урока в ноябре – декабре; – 40 мин по 4 урока и 1 день в неделю – не более 5 уроков, за счет физической культуры в январе-мае
- 3.3. Учебные занятия в школе организованы в одну смену. Начало уроков в 8.10
- 3.4. После каждого урока организуется перерыв 10-20 минут (все обеденные перемены – 20 минут)
- 3.5. Расписание звонков

Урок	Понедельник	Вторник-пятница	Предпраздничный день	Суббота
1 урок	09.00-09.40	08.10-08.50	08.10-08.45	08.00-08.40
2 урок	10.00-10.40	09.00-09.40	08.55-09.30	08.50-09.30
3 урок	11.00-11.40	10.00-10.40	09.45-10.20	09.40-10.20
4 урок	12.00-12.40	11.00-11.40	10.35-11.10	10.30-11.10
5 урок	13.00-13.40	12.00-12.40	11.25-12.00	11.20-12.00
6 урок	13.50-14.30	13.00-13.40	12.15-12.50	
7 урок	14.40-15.20	13.50-14.30	12.55-13.30	
8 урок		14.40-15.20	13.40-14.15	

Перерыв между урочной и внеурочной деятельностью 30 минут

Продолжительность мероприятия «Разговоры о важном» - 30 минут. Понедельник – с 08.00

3.6. Расписание питания в столовой

3.6.1. КОГОБУ СШ пгт Оричи (пгт Оричи, ул. Карла Маркса, д. 22)

<i>Перемена</i>	<i>Классы</i>
После 2 урока	5а, 5б, 5в, 5г, 5д, 6а
После 3 урока	6б, 6в, 6г, 7а, 7б, 7в
После 4 урока	7г, 7д, 9а, 9б, 9в, 9г
После 5 урока	8а, 8б, 8в, 8г, 8д, 10, 11а, 11б
После 6 урока	ОВЗ

3.6.2. КОГОБУ СШ пгт Оричи (пгт Оричи, ул. Молодой Гвардии, д. 50)

<i>Перемена</i>	<i>Классы</i>
После 2 урока	1а, 1б, 1в, 1г, 1д, 4а, 4б
После 3 урока	2а, 2б, 2в, 2г, 2д, 4в, 4г
После 4 урока	3а, 3б, 3в, 3г, 3д, 4д
После 5 урока	ОВЗ

3.7. Расписание занятий составляется в соответствии с гигиеническими требованиями к расписанию уроков с учетом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся и шкалой трудности учебных предметов. Количество уроков не превышает:

- в 1-х классах – четырех и один раз в неделю пяти уроков за счет физической культуры;
- во 2–4-х классах – пяти и один раз в неделю;
- в 5–6-х классах – шести уроков;
- в 7–11-х классах семи уроков.

4. Особенности организации образовательного процесса

4.1. При проведении учебных занятий, курсов, дисциплин (модулей) по иностранному языку, технологии, информатике и физической культуре в 10-11 классах предусмотрено деление класса на группы

4.2. Для предупреждения переутомления в течение недели организуется облегченный учебный день в среду или четверг.

4.3. При организации образовательной деятельности предусматривается проведение динамических пауз во время занятий, гимнастики для глаз, обеспечивается контроль за осанкой, в том числе во время письма, рисования и использования электронных средств обучения (далее – ЭСО). При использовании на занятии ЭСО в середине урока организуется перерыв для проведения комплекса упражнений для профилактики зрительного утомления, повышения активности центральной нервной системы, снятия напряжения с мышц шеи и плечевого пояса, с мышц туловища, для укрепления мышц и связок нижних конечностей.

4.4. Занятия физической культурой могут проводиться на открытом воздухе в зависимости от совокупности показателей метеорологических условий (температуры, относительной влажности и скорости движения воздуха) по климатическим зонам. В дождливые, ветреные и морозные дни занятия физической культурой должны проводиться в спортивном зале. Отношение времени, затраченного на непосредственное выполнение физических упражнений, к общему времени занятия физической культурой должно составлять не менее 70%.

4.5. Педагогические работники обеспечивают 60–80% плотности учебной работы для обучающихся 1-4-х классов, 70-90%- для обучающихся 5-11-х классов.

4.6. Объем домашних заданий (по всем предметам) должен быть таким, чтобы затраты времени на его выполнение не превышали (в астрономических часах): во 2–3-х классах – не более 1,5 часов; в 4–5-х классах – не более 2 часов; в 6–8-х классах – не более 2,5 часов; в 9–11-х классах – не более 3,5 часов. Домашние задания в 1-м классе не задаются, могут носить только рекомендательный характер.

5. Особенности организации образовательного процесса при электронном и дистанционном формате

5.1. При использовании ЭСО на занятиях соблюдаются нормы продолжительности, установленные санитарными правилами и гигиеническими нормативами.

5.2. Одновременное использование детьми на занятиях более двух различных ЭСО не

допускается. Использование ноутбуков обучающимися начальных классов возможно при наличии дополнительной клавиатуры.

- 5.3. Для образовательных целей мобильные средства связи не используются.
- 5.4. Расписание занятий с использованием дистанционных образовательных технологий, электронного обучения составляется с учетом дневной и недельной динамики умственной работоспособности обучающихся и трудности учебных предметов.

6. Режим внеурочной деятельности

- 6.1. Режим работы кружков, секций, детских общественных объединений устанавливается расписанием занятий, утвержденным директором школы.
- 6.2. Время проведения экскурсий, походов, выходов с детьми на внеклассные мероприятия устанавливается в соответствии с рабочими программами курсов внеурочной деятельности и планом воспитательной работы школы.
- 6.3. Формат занятий внеурочной деятельности определяется рабочими программами курсов внеурочной деятельности, которые могут предусматривать в том числе дистанционные мероприятия.
- 6.4. При проведении внеурочных занятий продолжительностью более одного академического часа организуются перемены – 10 минут для отдыха со сменой вида деятельности.
- 6.5. Перерыв между урочной и внеурочной деятельностью составляет 30 минут